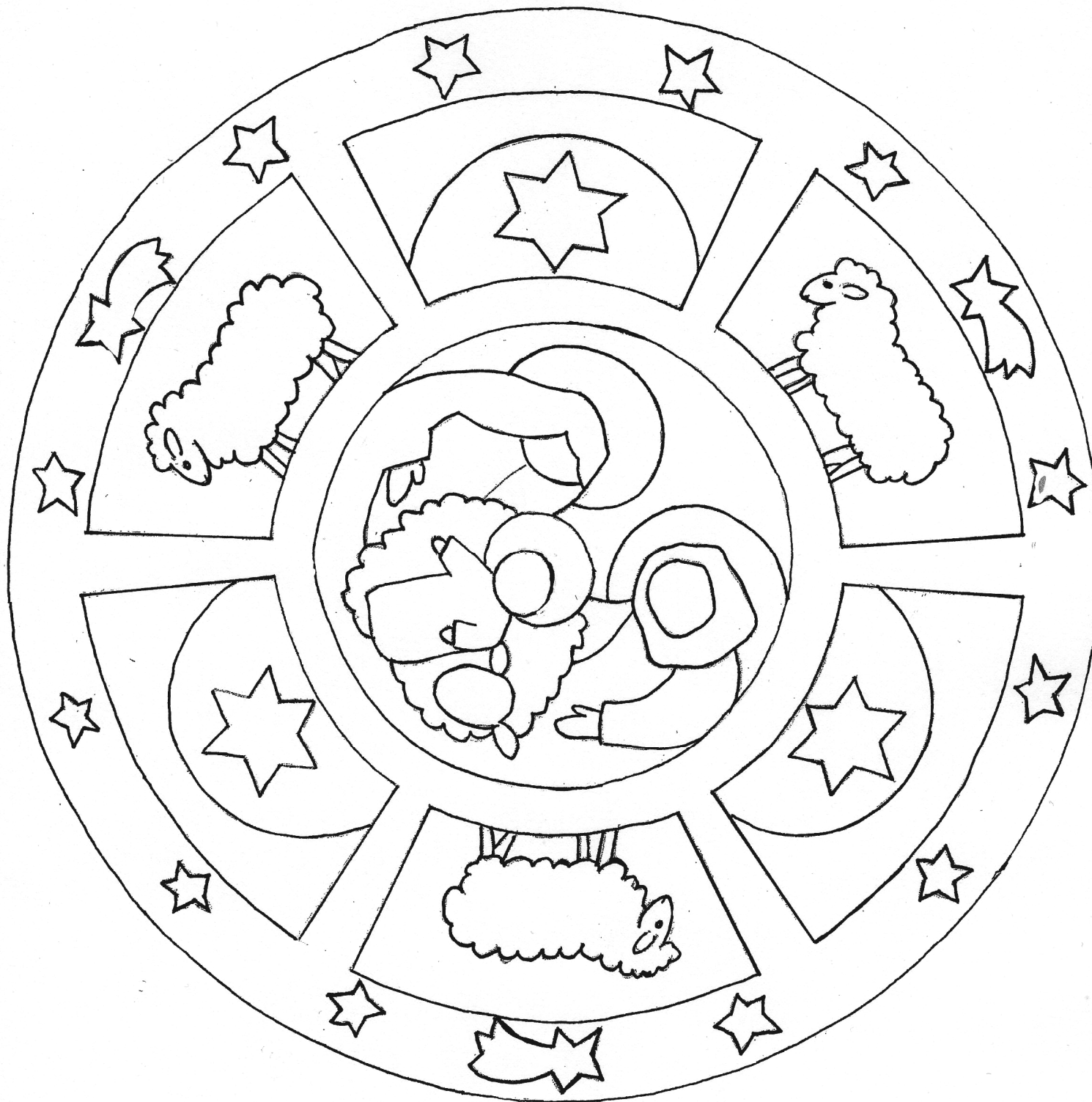


Das Wort „Mandala“ stammt aus dem indischen Sprachraum und bedeutet Kreis. Mandalas sind aber in fast allen Kulturen der Menschheit bekannt. Mandalas sind Kreisbilder mit einer in sich ruhenden Mitte, von der eine Bewegung von außen nach innen hinstrebt. Die Beschäftigung mit einem Mandala führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Mandalas lassen uns zur eigenen Mitte finden. Malt von innen nach außen!



Molujće wot wonka nuř abo wot nuřka won. Najlěpje hodža so barbjenčki. Wumolowany mandala móžeće na krotu papjeru zlēpić a jako hodowny wobraz darić. Abo z lanym wolijom namazać. Tak nastanje přewidna pycha za wokno.