

Serbske šulske towarstwo z.t. poskići zhromadnje z Kubłanskim srjedźišćom LIPA z.t.

NOWE / NEU

WOT MEJE / AB MAI 2022



FIT W STAROBJE – SPORT ZA SENIOROW / FIT IM ALTER – SPORT FÜR SENIOREN

Lěta mjez 60 a 80 bychu dyrbjeli być połne aktiwity, wurunanosće a wjesela. Tak chcemy Wam móžnosć skićić k zhromadnemu sportowanju pod nawodom sportoweje terapeutki Michaelae Rabowej. Poskitk wotměje so w Kubłanskim srjedźišću LIPA w Smjerdžacej na srjedach wot 8:30 – 9:30 hodź. abo 9:30 – 10:30 hodź. Prěni termin je 04.05.2022. Poplatk na 10 razow wučini 75,– €.

für Senioren / wöchentlich / ab Mittwoch, den 04.05. /
von 08:30 – 09:30 Uhr oder von 9:30 – 10:30 Uhr /
75,– € (10 Einheiten)

SPORT ZA ŽONY / FRAUENSPORT

Poskićamy sportowy kurs za žonow pod nawodom fyzioterapeutki Christin Popelowej. Poskitk wotměje so w Kubłanskim srjedźišću LIPA w Smjerdžacej a to na póndzelach wot 18:30 – 19:30 hodź. abo 19:30 – 20:30 hodź. Prěni termin je 02.05.2022. Poplatk na 10 razow wučini 75,– €.

Sport für Frauen / in Schmerlitz / wöchentlich / ab Montag, den 02.05. /
von 18:30 – 19:30 Uhr oder von 19:30 – 20:30 Uhr /
75,– € (10 Einheiten)



SPORT ZA ŽONY / FRAUENSPORT

Poskićamy sportowy kurs za žony pod nawodom sportoweje terapeutki Michaelae Rabowej. Lubje witani su naše ukrainscy hosćo! Poskitk wotměje so w starej šuli we Wotrowje na póndzelach wot 19:15 – 20:15 hodź. Prěni termin je 02.05.2022. Poplatk na 10 razow wučini 75,– €. Ukrainjanki maja móžnosć, so na tutym kursu darmotnje wobdźelić.

WAŽNE: Wobdźělnicy maja sej prošu gymnastisku matu sobu přinjesć!

Sport für Frauen / alte Schule in Ostro / wöchentlich /
ab Montag, den 02.05. / von 19:15 – 20:15 Uhr / 75,– € (10 Einheiten) /
für Ukrainerinnen kostenlos

Bitte eigene Sportmatte mitbringen!

Přizjewjenja do 27.04.2022 pod /
Anmeldungen bis zum 27.04.2022 unter:
lipa@sorbischer-schulverein.de
tel.: 0172 / 78 119 59