

# Kopańcu a serbšćinu zwjazali

## Wosebity camp Serbskeho šulskeho towarstwa po třoch dnjach zakončeny

**Chrósćicy** (JBo/SN). Z turněrom „Europ-ske mini-mišterstwa“ su džensa popo-dnju w Chrósćicach třidnjowski koparski camp zakončili, kotryž bě Serbske šulske towarstwo z.t. (SŠT) w kooperaciji z dalšimi akterami organizowało. Cyłkownje 32 džěci w starobje džewjeć do dwanaće lět (młodžina E a D) je so na tutym wosebitym lěhwje wobdžěliło. Nominowali běchu młodych koparjow, kaž tež dvě koparce, trenar wubranki dorosta starobneje skupiny D Tadej Cyž a zamołwići jednotlivych sportowych towarstwow. Hłownu organizaciju campa je Michaela Rabowa, sobudžělačerka SŠT za swójbne kublanje, zhromadnje z Tadejom Cyžom přewzała.

Na treningach w Njebjelčicach, Ralbicach a Chrósćicach móžachu sportowcy swoje koparske kmanosće dopokazać. Štyrjo serbscy trenarjo a štyrjo ko-trenarjo běchu za to stajnje štyri stacije spřihotowali. We wšelkich hrajnych formach

měješe koparski dorost móžnosć, so wosebje w pohibje z bulom, třělenju, zakitowanju a prawym pozicioněrowanju wukmanjeć. Runje tak trenowachu ze zwučowanjemi dribblinga swoju techniku, kotraž je w kopańcy esencielná. Po zhromadnym wobjedže běštej kondicija a fitness prašanej. Na přikład je Michaela Rabowa z koparjami wosebity trening „Tabata“ přewjedła. Běchu to wšelke intenziwne interwalowe zwučowanja k modernej hudźbje. Kóždy treningowy dzeń skónči so z małej challenge, wužadanjom, při kotrejž móžachu sej młodži sportowcy myto wudobyć. K tutym ličeštej mjez druhim wačok abo trikot serbskeho mustwa. We wubědžowanjach so zdobom wopokaza, štó mjez koparjami je najsspěšniši abo štó zamó najčasćišo z bulom žonglěrować.

Wosebje wažne běše zamołwitym, zo džěci mjez sobu fairnje na hrajnišću wobchadžeja. Tuž stajnje při wuhódno-

ćenju dnja na disciplinarne zakłady skedźbnichu. Team projektneje towaršnosće LUCIJA je wšitke treningi digitalnje přewodźała.

Wažny zaměr projekta je dale serbski rěčny rum wutworić. Sobudžělačerki projekta ZARI w nošerstwje Domowiny chcedža z wosebitym naprašnikami přepytować, kotre konkretne naprawy w přichodže wuwicu serbšćiny w kopańcy polěkuja. Sport ma zwjazowacu funkciju, to su sej organizatorjo přezjedni. Derje zmištruwachu wobdžělnicy nadawk, w kotrymž dyrbjachu na łopjenu namolowa nemu čłowjekej wotpowědne wurazy za džěle čěła přirjadować, kaž su to hwizdžel, bristwa, bjedro a dalše. Trenarjo maja přeni serbski koparski camp za přewšo radženy. Zdobom so hižo wjesela, hdyž młodži koparjo z toho sportowje a tež hladajo na samozrozumliwosć wužiwanja serbskeje rěče wupłody njesu a to na hrajnišću naložuja. ▶ **Přilopk**